

LOT Augsburg

Lungensport eine Notwendigkeit oder eine Last (Belastung)?

1. August 2008, Samstag, wunderbares warmes Wetter – so richtig für einen Ausflug oder zum Baden gemacht. Nichtsdestotrotz zieht es einige „Sauerstöffler“ zum monatlichen Treffen im DIA-KO. Was kaum jemand wusste – das Bayerische Fernsehen hatte sich kurzfristig angesagt für eine Reportage. Auf Vorschlag unserer Gruppenleiterin Ursula Krütt-Bockemühl, hat der BR für eine Reportage über Rauchen und COPD das Ehepaar Ursula und Werner Lang ausgewählt. Nach den ersten Filmaufnahmen im Hause Lang begleitete das TV-Team die beiden zu ihrem monatlichen LOT-Gruppentreffen in Augsburg.

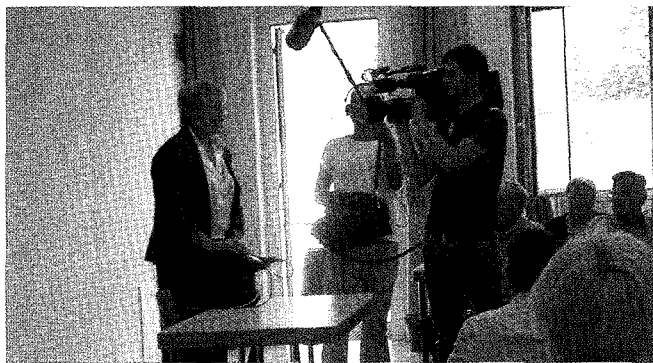
Das eingangs erwähnte Thema wurde von Herrn Dr. Oliver Göhl mit einer aussagefähigen PowerPoint-Präsentation eindringlich und hochinteressant vorgestellt und den anwesenden Teilnehmern auch mit praktischen Beispielen anschaulich dargelegt. Der aufmerksame Zuhörer und Zuseher konnte nur zur Überzeugung kommen, dass er sich ab sofort im Rahmen seiner Möglichkeit sportlich betätigen muss, um die Lebensqualität zu erhalten, eventuell sogar zu verbessern.

Frau Michaela Frisch, Therapieleiterin, Sportlehrerin und Lungensportübungsleiterin der Espan-Klinik, Bad Dürkheim, hat in einer launig-humorvollen Art mit den Anwesenden dann ein paar, leicht auch zu Hause nachzuvollziehende Übungen eingeübt. Alle waren mit Begeisterung dabei. Natürlich auch das Fernseheteam, allerdings mit Dreharbeiten. Während der Pause wurden dann noch mit Herrn Fox (LOT-Gruppe München) und Frau Scharnhorst (LOT-Gruppe Augsburg) Interviews geführt zum Thema „Rauchen und COPD“.

Da die Fernsehleute völlig entspannt agierten, konnten sich die Anwesenden ebenfalls völlig normal in den gewohnten Gesprächsrunden unterhalten, wovon auch Aufzeichnungen gemacht wurden. Ein paar Tage später konnten alle in der Sendung KONTROVERS das Ergebnis anschauen. Wer dies verpasst hat, findet einen Mitschnitt auf der LOT-Homepage unter „Gesundheit im TV“.

W. K. Weygold

KONTAKT Stützpunktleiterin Augsburg
 Ursula Krütt-Bockemühl
 Tel. 0821/783291, Fax 0821/47868975
 E-Mail: augsburg-selbsthilfe-lot.de



Das Filmteam des Bayerischen Rundfunks im Einsatz.