

Rehabilitation nach Lungenkrebs

Aufgrund der starken Belastung des Körpers durch die Lungenkrebstherapie sind umfangreiche Rehabilitationsmaßnahmen während und nach der Therapie angezeigt. Am wichtigsten hierbei ist der enge Kontakt zum behandelnden Arzt. Arzt und Patient können sich so über individuell erforderliche und sinnvolle Rehabilitationsmaßnahmen abstimmen. Auch eine Gesprächstherapie kann Betroffenen helfen, Krankheit und Therapie besser zu bewältigen.

Durch Physiotherapie kann die körperliche Belastbarkeit wieder gesteigert, durch eine Kombination aus Ausdauersport und Muskelaufbau die Lebensqualität erheblich verbessert werden. Außerdem können Patienten während einer ergotherapeutischen Behandlung bestimmte Techniken zur Alltagsbewältigung erlernen. Ebenfalls hilfreich im Alltag ist die richtige Atem- und Hustentechnik, wodurch das Abhusten des Schleimes erleichtert werden soll. Bei der sog. Atemtherapie werden dem Patienten zudem Vibrations- und Klopfmassagetechniken beigebracht, die eben-

falls zur Schleimablösung dienen. Des Weiteren können verschiedene Hilfsmittel angewendet werden, um die Atemwege zu erweitern, so z. B. ein spezielles Atemphysiotherapiegerät (Flutter, eine Art Trillerpfeife).

Zur Rehabilitation von Lungenkrebs-Patienten gehört außerdem der Tabakentzug, da in den meisten Fällen starkes Rauchen die Ursache eines Lungentumors ist. Zudem kann die Anwendung von Entspannungstechniken oder Autogenes Training zur besseren Bewältigung des Alltags beitragen, denn auch hierbei werden bestimmte Atemtechniken angewendet. Insgesamt kann man sagen, dass eine gute Rehabilitation nur möglich ist, wenn alle beteiligten Experten (Lungenfachärzte, Ergo- und Physiotherapeuten, Psychologen) Hand in Hand arbeiten. Deshalb kann es sinnvoll sein, sich stationär in einer Reha-Klinik behandeln zu lassen, in der alle Therapieformen und -maßnahmen angeboten werden. ■

eg



Espan-Klinik

mit Haus ANNA



Rehabilitationsfachklinik für Atemwegserkrankungen

AHB/AR-Klinik, RV-Träger, GKV, PKV, Beihilfe

Stationäre und ambulante Angebote

Fachärztliche Leitung (Lungen- und Bronchialheilkunde, Allergologie, Somnologie)

Günstige Pauschalen für Privatgäste

Bad Dürkheim/Schw. (700 m auf der Hochebene)
Soleheilbad und Heilklimatischer Kurort

- | | |
|--|--|
| ✓ individuelle Diagnostik und Therapie | ✓ Lungensport |
| ✓ psychologische Betreuung | ✓ Bewegungstherapie |
| ✓ Ernährungsberatung | ✓ Med. Trainingstherapie |
| ✓ Nichtrauchertraining | ✓ Physikalische Therapie |
| ✓ Atemtherapie | ✓ Natursoleschwimmbad |
| ✓ Thoraxgymnastik | ✓ Inhalationstherapie |
| | ✓ Zimmer mit O ₂ -Anschluss |

78073 Bad Dürkheim, Gartenstr. 9, Tel.: 0 77 26/6 50, Fax: 0 77 26/93 95-929
E-Mail: info@espan-klinik.de; www.espan-klinik.de

Földiklinik Fachklinik für Lymphologie



- ✓ Onkologische Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung
- ✓ Behandlung von Patienten mit primären und sekundären Lymphödemen
- ✓ Vorbeugende Behandlung von Krebspatienten mit erhöhtem Risiko für ein Lymphödem
- ✓ Ambulante Untersuchung und Beratung sowie stationäre Behandlungen



Rösslehofweg 2-6
D-79856 Hinterzarten
Tel.: 00 49/76 52 124-0
www.foeldiklinik.de



Reg.-Nr.: Q1 024020