

## Espan - Klinik

### Tief durchatmen

Sie möchten sich und Ihrer Atmung mal wieder etwas Gutes tun?

Mit der richtigen Atemtechnik kann der gesamte Körper besser mit Sauerstoff versorgt werden. Die körperliche Leistungsfähigkeit wird damit gesteigert.

Unser Angebot für Sie beinhaltet:

- 7 Übernachtungen/Vollpension (alle Diätkostformen auf Wunsch)
- Ärztliches Aufnahmegespräch
- tgl. Natursoleschwimmbad
- 5 x Soleinhalation
- 2 x Massage
- 1 x Grundlagen der Atmung
- 2 x Atemtherapie Gruppe
- weitere Leistungen zu buchbar
- Gesundheitsvorträge
- 24 Std. ärztlicher Notfalldienst im Hause
- Nutzung unserer Freizeitangebote
- Leistungen der Gästekarte

⇒ Unterbringung in EZ/DZ mit DU/WC, Telefon, Balkon, TV, W-LAN

**1 Woche ab 599.- € p.P. im DZ**

(zzgl. Kurtaxe)  
Gültig bis 15.12.2019

## Espan - Klinik

### COPD-Spezial

Entfalten Sie Ihre Atemfähigkeiten!  
Stärken Sie Ihre Atempumpe.  
Gewinnen Sie mit unserer medizinischen Kompetenz und unserer langjährigen Erfahrung mehr Lebensfreude, und lernen Sie Aktuelles aus Medizin und Therapie.

Unser Angebot für Sie beinhaltet:

- 7 Übernachtungen/Vollpension (alle Diätkostformen auf Wunsch)
- Ärztliches Aufnahmegespräch
- tgl. Natursoleschwimmbad
- 5 x Soleinhalation
- 2 x Massage
- 1 x Grundlagen der Atmung
- 2 x Atemtherapie Gruppe
- 2 x Wirbelsäulengymnastik Gruppe
- 2 x Ergometertraining
- weitere Leistungen zu buchbar
- Gesundheitsvorträge
- 24 Std. ärztlicher Notfalldienst im Hause
- Nutzung unserer Freizeitangebote
- Leistungen der Gästekarte

⇒ Unterbringung in EZ/DZ mit DU/WC, Telefon, Balkon, TV, W-LAN

**1 Woche ab 699.- € p.P. im DZ**

(zzgl. Kurtaxe)  
Gültig bis 15.12.2019

## Espan - Klinik

### Sauerstoff-Spezial

Nutzen Sie die Freiheit, sich trotz eines Sauerstoffgerätes frei zu bewegen.  
Tanken Sie neue Kraft und lernen Sie, wie eine lebensbegleitende Atemtherapie Ihre Lebensqualität deutlich verbessern kann.  
Nehmen Sie eine Woche Urlaub vom Alltag.

Unser Angebot für Sie beinhaltet:

- 7 Übernachtungen/Vollpension (alle Diätkostformen auf Wunsch)
- Ärztliches Aufnahmegespräch
- tgl. Natursoleschwimmbad
- 5 x Soleinhalation
- 2 x Massage
- 1 x Grundlagen der Atmung
- 2 x Atemtherapie Gruppe
- 2 x Wirbelsäulengymnastik Gruppe
- 2 x Ergometertraining
- weitere Leistungen zu buchbar
- Gesundheitsvorträge
- **24h Sauerstoffversorgung**
- 24 Std. ärztlicher Notfalldienst im Hause
- Nutzung unserer Freizeitangebote
- Leistungen der Gästekarte

⇒ Unterbringung in EZ/DZ mit DU/WC, Telefon, Balkon, TV, W-LAN

**1 Woche ab 789.- € p.P. im DZ**

(zzgl. Kurtaxe)  
Gültig bis 15.12.2019

# Espan - Klinik

## Unser Angebot für Wahlleistungspatienten

- 14 / 21 Übernachtungen/Vollpension (alle Diätkostformen auf Wunsch)
  - eingehende medizinische Aufnahme- und Abschlussuntersuchung
  - Leistungen nach med. Verordnung, weitere Leistungen zu buchbar
  - Gesundheitsvorträge
  - 24 Std. ärztlicher Notfalldienst im Hause
  - Nutzung unserer Freizeitangebote kostenlos: Tischtennis, Billard, Spiele, Leseraum, Musikabende gegen Gebühr: Bastelabende, Sauna, Wärmekabine
  - Leistungen der Gästekarte
- ⇒ Unterbringung in EZ/DZ mit DU/WC, Telefon, Balkon, TV, W-LAN

<b>14 Ü/VP</b>	<b>ab 1952.- €</b>
<b>21 Ü/VP</b>	<b>ab 2928.- €</b>

(zzgl. Kurtaxe)  
Gültig bis 15.12.19



# Espan - Klinik

## Für den Partner

Eine Lungenerkrankung verändert nicht nur das Leben für den Betroffenen, auch der Alltag und die Schwerpunkte im Leben des Angehörigen verändern sich zwangsläufig. Als Angehöriger hat man oft das Gefühl, mit der Situation nicht richtig umgehen zu können, und sucht kompetente Hilfe um über seine Ängste und Gefühle zu reden bzw. Anregungen und Tipps zu erhalten um den Kranken sinnvoll zu unterstützen. Tanken Sie bei uns Kraft und erhalten Sie Informationen, damit auch Sie als Angehöriger mit der Erkrankung Ihres Partners umzugehen lernen.

- 7 Übernachtungen/Vollpension (alle Diätkostformen auf Wunsch)
  - tgl. Natursoleschwimmbad
  - 2 x Massage
  - 1 x Arzttermin (auf Wunsch gemeinsam)
  - 1 x Entspannungsverfahren-Gruppe
  - 1 x Schulungstermin Atmung incl. Infomaterial
  - weitere Leistungen zu buchbar
  - Gesundheitsvorträge
  - 24 Std. ärztlicher Notfalldienst im Haus
  - Nutzung unserer Freizeitangebote
  - Leistungen der Gästekarte
- Unterbringung in EZ/DZ mit DU/WC, Telefon, Balkon, TV, W-LAN

**1 Woche ab 549.- € p.P. im DZ**

(zzgl. Kurtaxe)  
Gültig bis 15.12.2019

# Atmung



## Espan - Klinik



Espan-Klinik, Gartenstraße 9, 78073 Bad Dürkheim  
Tel.: 07726/650; Fax: 07726/9395929  
E-Mail: [info@espan-klinik.de](mailto:info@espan-klinik.de)  
[www.espan-klinik.de](http://www.espan-klinik.de)

Stand Mai 2019  
204 Flyer Atmung V1.7 12.04.2019