

Indikationsbereiche:

- Chronische Erkrankungen der Atmungsorgane (COPD, Bronchitiden, Asthma, Lungenemphysem, Pneumonien, Lungenfibrose, Sarkoidose, Asbestose, Pulmonale Hypertonie)
- Erschöpfung der Atempumpe
- Z.n. COVID-19
- Z. n. Operationen an den Atmungsorganen
- Z. n. Langzeitbeatmung
- Erkrankungen der Pleura
- Bronchiektasen
- Alpha-1-Antitrypsinmangel
- Herz- und Kreislaufstörungen als Folge von Erkrankungen der Atmungsorgane
- Bösartige Geschwulstkrankheiten und maligne Systemerkrankungen die Atmungsorgane betreffend
- Nebenindikation: Degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates

Diagnostik:

- Bodyplethysmographie
- Bestimmung der Diffusionskapazität
- Blutgasanalyse
- Schlafapnoe-Screening
- Allergiediagnostik
- unspezifische inhalative Provokation
- EKG, Langzeit-EKG
- Spiroergometrie/Oxiergometrie
- Echokardiographie
- Sonographie
- Langzeitblutdruckmessung
- klinisch-chemisches Labor in Kooperation
- 6-Minuten-Gehtest
- Röntgen in Kooperation

Medizin:

- Nichtinvasive Beatmungstherapie
- Langzeitsauerstofftherapie (LTOT)
- Dialyse in Kooperation

Physiotherapie:

- Atemtherapie Einzel und in der Gruppe
- Wirbelsäulengymnastik
- Krankengymnastik Einzel
- Terraintraining, (Nordic-)Walking (saisonal)
- Geh-, Gleichgewichtstraining
- Ergometertraining
- Ausdauer-, Krafttraining (MTT)

- Galileo
- Schwimmen im Solebad
- Aquafitness
- Wassergymnastik (Gruppe, Einzel)
- Kneipp'sche Anwendungen
- Heiße Rolle/ Eispackung/ Rotlicht
- Fangopackung, Fangokneten
- Bindegewebsmassage
- Klassische Massage
- Klopfmassage, Vibrax-Massage, The Vest
- Lymphdrainage, Fußreflexzonenmassage
- Tischinhalation (Sole, Medikamente)
- IMT, NMES
- ADV-Inhalation
- Logopädie/Sprachtraining in Kooperation

Ergotherapie:

- Polyneuropathietraining
- Funktionstraining obere Extremitäten

Ernährung:

- Diätkostformen
- Diätberatung
- Diätschulung
- Lehrküche

Psychologische Therapie:

- Einzelgespräche
- Raucherentwöhnung
- Stress- und Krankheitsbewältigung
- Progressive Muskelentspannung
- Autogenes Training
- Psychoonkologischer Gesprächskreis
- Gesprächskreis COVID-19

Schulungen:

- Atemschulungen
- NASA-/ COBRA-Schulung
- Hilfsmittelschulung
- Rollatorschulung
- Sauerstoffschulung
- Gesundheitsvorträge

Lage der Klinik:

- Heilklimatischer Kurort
- Ebenerdig, unmittelbare Nähe zu Spazierwegen und Kurpark
- Ca. 100m zur Innenstadt

Besonderheiten:

1. Aufnahme von multimorbiden Patienten mit pulmonologischen Erkrankungen bei einem Barthel von 60-70.

Ausschlusskriterien hierfür sind

- Verwirrtheit und Desorientierung
- Starke Demenz
- Bettlägerigkeit
- Kardiale oder pulmonale Dekompensation
- Monitoring, Absaugen
- Dauersitzwache
- Stuhl- und/oder Harninkontinenz

2. Die Behandlung von onkologischen Erkrankungen durch unsere Oberärztin, Frau Prof. Dr. Strobel, Fachärztin für Innere Medizin mit Anerkennung der Schwerpunkt-bezeichnung Hämatologie und Internistische Onkologie

- Kolonkarzinom nach Operation und ggf. Chemotherapie oder auch zwischen den Chemotherapiezyklen
- Mammakarzinom nach Operation, Bestrahlung, Chemotherapie
- Prostatakarzinom
- Konsiliarische Mitbetreuung durch eine Urologin

Ausschlusskriterien hierfür sind

- Hirntumore mit Desorientiertheit
- Desorientiertheit
- Allogen transplantierte Patienten

3. Behandlung von Post-COVID-PatientInnen Voraussetzung: Barthel 65 oder Begleitperson

Medizinischer Bereich:

- Diagnostische Maßnahmen wie regelmäßige Blutgasanalysen
- Lungenfunktionsuntersuchungen
- Diffusionsmessungen

Psychologischer/psychotherapeutischer Bereich:

- Aufarbeitung und Krankheitsbewältigung der speziellen Krankheitserfahrungen mittels Einzel- und Gruppengespräche
- Gesprächskreis Covid-19
- Psychotherapeutische Einzelgespräche
- Psychosoziale Einzelgespräche
- Autogenes Training Einzel/Gruppe
- Progressive Muskelrelaxation Einzel/Gruppe

Physiotherapeutischer Bereich:

- Individuell angepasstes Bewegungsprogramm
- Verbesserung der körperlichen Funktionsfähigkeit
- Kraftaufbau
- Ausdauertraining
- Stärkung des Immunsystems
- Post-Covid-Atemtherapie Einzel/Gruppe
- Verbesserung der Belüftung der Lunge
- Zwerchfellkräftigung
- Mobilisation des Brustkorbs

Leistungen:

- Vorsorgemaßnahmen (stationär, teilstationär, ambulant)
- Rehabilitationsmaßnahmen (stationär, teilstationär, ambulant)
- Pauschalangebote für Privatzahler
- Anschlussheilbehandlung (AHB)
- Anschlussrehabilitation (AR)
- Atemwegserkrankungen (7,10c)

Bettenzahl:

- 200 Betten
- Einzel- und Doppelzimmer
- Aufnahme von Begleitpersonen

Geschäftsführer:

Bernd Baumbach

Ärzte team:

Chefarzt Dr. med. Horst Wittstruck
Innere Medizin, Pneumologie, Allergologie, Sozialmedizin, Schlafmedizin
Oberarzt Dr. med. Univ. Miroslav Zgonjanin
Facharzt für Innere Medizin, Pneumologie
Medizinproduktebeauftragter
Oberärztin Prof. Dr. Eva-Susanne Strobel
Fachärztin für Innere Medizin, Hämatologie und Internistische Onkologie

Reservierung:

Nicole Lässig 07726/65-119
Email: Bettendispo@espan-klinik.de
Tel.: 07726/65-113

Medizinische Abteilung:

Bianca Schneider 07726/65-203
Email: Schneider@espan-klinik.de

Sozialdienst:

Petra Brosch 07726/65-201
Email: Brosch@espan-klinik.de

Geschäftsführer:

Bernd Baumbach

Kostenträger:

Rentenversicherungen, alle Krankenkassen, Beihilfe, sonstige Sozialversicherungsträger, Berufsgenossenschaften, Selbstzahler
Die Klinik hat einen Versorgungsvertrag nach §111 SGB V



ESPAN-KLINIK
Wir helfen Menschen beim Aufatmen!

Rehabilitationsfachklinik
für Atemwegserkrankungen und
Anschlussheilbehandlungen (AHB/AR)
Alpha-1-Center

Anschrift: 78073 Bad Dürkheim, Gartenstraße 9
Telefon: +49 (0)7726/65-0
Telefax: +49 (0)7726/9395929
E-Mail: info@espan-klinik.de
Internet: www.espan-klinik.de

