

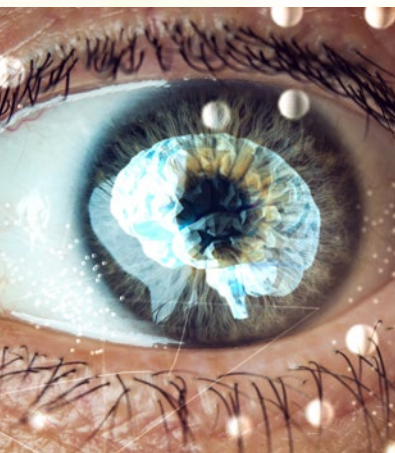


ESPAN-KLINIK

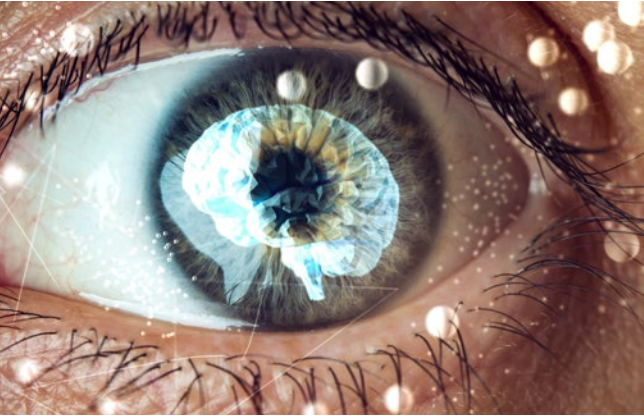
Aufatmen. Aufleben. Zuversicht geben.

Fachklinik für **Rehabilitation** und
Anschlussheilbehandlung

*Verhaltensmedizinisch
orientierte Reha (VOR)*



VOR – Verhaltensmedizinisch orientierte Rehabilitation



Für eine erfolgreiche medizinische Rehabilitation müssen Körper, Geist und Seele betrachtet werden.

Chronische Krankheiten belasten nicht nur den Körper, sondern auch die Psyche. Umgekehrt gilt: Nur wenn die psychischen Belastungen ernst genommen und mitbehandelt werden, lassen sich körperliche Beschwerden nachhaltig bessern.

Hier setzt die verhaltensmedizinisch orientierte Rehabilitation an: Bei diesem Konzept wird den psychosomatischen Zusammenhängen von körperlichen Erkrankungen eine höhere Bedeutung beigemessen als bei herkömmlichen Rehabilitationsverfahren.

Das Besondere unserer VOR-Abteilung ist das geschlossene Gruppenkonzept. Sie erhalten neben einer individuellen psychotherapeutischen Betreuung eine psychosomatische verhaltensorientierte Gruppentherapie, sowie Atemtherapie, Entspannungs- und Bewegungsmodule in einer gleichbleibenden Gruppe mit 12 Teilnehmer*innen. Dadurch entstehen vielfältige soziale Kontakte, die die Motivation und den Austausch untereinander fördern.

Ein wichtiges Ziel ist, dass die in der Reha gewonnenen Erkenntnisse und Fähigkeiten nachhaltig in den Alltag übertragen werden können.

■ Chefarzt

➤ Dr. med. Peter Hannemann

Facharzt für Innere Medizin/Lungen- und Bronchialheilkunde

■ Ansprechpartnerin bei Fragen

Alexandrina Szekeres
Psychologische Psychotherapeutin
Tel.: 07726/650
szekeres@espan-klinik.de

Ergänzende Therapieangebote

- Informationsangebote durch die Sozialberatung
- Vorträge zur Gesundheitsbildung
- Ernährungsberatung
- Bewegungstherapie
- Bei Bedarf Raucherentwöhnung (auf Wunsch auch mit Hypnose)
- Spezielle Atemtherapie und Gruppenangebote für Covid19-Erkrankte





ESPAN-KLINIK

Aufatmen. Aufleben. Zuversicht geben.

Fachklinik für **Rehabilitation und Anschlussheilbehandlungen**

Für **Onkologie** und **Hämatologie** einschließlich allogenen und autologen blutstammzelltransplantierten Patientinnen und Patienten

Pneumologie

Verhaltensmedizinisch orientierte Reha (VOR)

Post- und Long-Covid-19

Gartenstraße 9, 78073 Bad Dürkheim
Tel.: 07726 - 650 | info@espan-klinik.de



Mehr Infos unter:
www.espan-klinik.de

