

Fachklinik für Pneumologie,
verhaltensmedizinisch
orientierte Rehabilitation VOR,
Post- und Long-Covid-19
Fachklinik für Onkologie



ESPAN-KLINIK
Aufatmen. Aufleben. Zuversicht geben.





Aufatmen.
Aufleben.
Zuversicht geben.



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

in der ESPAN Klinik erwartet Sie mehr als nur eine Einrichtung zur Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung (AHB) nach einer Diagnose, einer Erkrankung oder Operation: Wir wollen Sie in allen relevanten Aspekten auf dem Weg der Besserung anleiten und begleiten. Denn nur so wird aus Ihrem Aufenthalt bei uns ein wirklich nachhaltiger Erfolg. Wir freuen uns auf Sie!

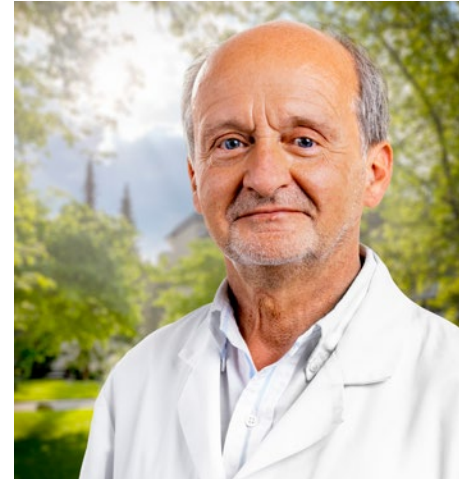
Ihr Bernd Baumbach
(Geschäftsführer)



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

als eine der besten Reha-Fachkliniken für Atemwegs- und Krebserkrankungen, verhaltensmedizinisch orientierte Rehabilitation, sowie Post- und Long-Covid-19 in Deutschland, sehen wir uns in unserer Strategie für das Wohl unserer Patienten bestätigt. Wir wollen, dass Sie zu einer Lebensqualität finden, die über den Aspekt Gesundheit hinausgeht – dafür sind wir gerne da.

Ihr Dr. Peter Hannemann
(Chefarzt Pneumologie)



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

ich freue mich, als Chefarzt der neuen onkologischen Fachklinik in Bad Dürkheim nun auch hier, in der herrlichen Region zwischen Schwarzwald und Schwäbischer Alb, mit meinem ganzen Wissen und all meiner langjährigen Erfahrung dafür arbeiten zu dürfen, Menschen nach einer Krebserkrankung wieder ein erfülltes Leben zu ermöglichen. Unser Ziel: Menschen wieder aufleben zu lassen!

Ihr Dr. med. Hans-Bernd Orth
(Chefarzt Onkologie)

Herzlich willkommen in der ESPAN Klinik



Im Zentrum unserer Philosophie: der Mensch.

Gesundheit, das ist mehr als nur das richtige Funktionieren von Organen und körperlichen Prozessen. Der Mensch ist keine Maschine, und entsprechend vielschichtig muss am Genesungsprozess und am Wohlbefinden gearbeitet werden. Denn wenn die Seele nicht vorangeht, kann der Körper weniger gut gesunden – das war bereits den Ärzten der Antike bewusst. Deshalb bietet die ESPAN Klinik ein ganzheitliches Rehabilitationskonzept an, das alle Aspekte des Menschen mit einbezieht.



Die Ausstattung und Freizeitangebote



Ausstattung und Freizeitangebote

Sie sind bei uns nicht nur Patient, sondern Gast: Das werden Sie spätestens dann feststellen, wenn Sie Ihr Zimmer bei uns beziehen. Wir legen Wert darauf, dass unsere über 200 Zimmer wohnlich und mit dem gebührenden Komfort ausgestattet sind – fühlen Sie sich hier also wie zuhause! Wir sind dabei auch auf Gäste mit körperlichen Einschränkungen bestens vorbereitet und natürlich kennen wir die spezifischen Bedürfnisse unserer Gäste, so dass wir eine große Zahl von Zimmern mit Sauerstoffanschluss bieten können.

Gesunde Ernährung – für Sie abgestimmt

Gesund und fit durch richtige Ernährung: Durch eine abwechslungsreiche, saisonale, immer aus frischen Zutaten hergestellte Menüfolge bieten wir unseren Patienten während der Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung neben dem Genuss auch eine ideale Versorgung mit allen Nährstoffen. Dies gilt nicht nur für die Vollkost, die vegetarische Kost und die leichte Vollkost, sondern auch für sämtliche Diätkostformen, die von unseren diätetisch geschulten Köchen unter der Leitung unseres Küchenchefs zubereitet werden.





Neue Kraft für Körper & Geist: Therapie & Beratung

Wir können viel für Sie als Patient oder Begleitperson eines Patienten tun: Profitieren Sie von unserem ganzheitlichen Therapie-, Schulungs- und Beratungsangebot, um mit der Krankheitssituation bestmöglich umzugehen.



| Therapie-, Beratungs- & Schulungsangebote

Physikalische Therapie

(An-)Reize für den Körper setzen

Die physikalische Therapie nutzt eine Vielzahl äußerer Reize, um Reaktionen des Körpers hervorzurufen, die zur Gesundung beitragen.

Psychologische Therapie

Mentale Stärke fördern

Lernen Sie mit Ihrer Erkrankung und den damit einhergehenden Belastungen durch verschiedene Techniken erfolgreich umzugehen.

Lungensport

Training für die bessere Atmung

Besser Atmen zu können bedeutet mehr Lebensqualität zu erfahren. Wir führen Sie mit leichten Übungen zu mehr Ausdauer und besser funktionierender Atmung.

Schulungen

Wissen sammeln für die Gesundheit

Unser breit gefächertes Angebot an Schulungen und Vorträgen bringt Patienten und Angehörige weiter. Tricks, Kniffe und Alltagstipps von Ernährung bis Medizin.

Physiotherapie

Den Körper aktivieren und mobilisieren

Wir bieten Trainings- und Heilmittel-Anwendungen, die Funktions-, Bewegungs- und Aktivitätseinschränkungen des Körpers entgegenwirken.

Ergotherapie

Die Lust an Aktivität zurückgewinnen

Bewegung ist wichtig, um dem Körper mehr Vitalität zu geben. Wir führen Sie im Rahmen Ihrer Möglichkeiten wieder heran an das positive Erleben körperlicher Aktivität.

Ernährungstherapie

Optimale Ernährung für Ihre Bedürfnisse lernen

Bei uns erhalten Sie nicht nur eine für Ihre Bedürfnisse optimal angepasste Kost, sondern lernen in unserer Lehrküche auch die Zubereitung spezieller Gerichte.

Sozialdienst

Unterstützung für Sie

Welche Unterstützung kann ich in Anspruch nehmen, wer kann mir zuhause nach der Reha weiterhelfen? Unser Sozialdienst beantwortet Ihnen alle wesentlichen sozialrechtlichen Fragen.



| Medizinische Kompetenz

Als eine der besten Reha-Fachkliniken für Onkologie und Atemwegserkrankungen, für verhaltensmedizinisch orientierte Rehabilitation (VOR) und bei Post- und Long-Covid-19, bieten wir umfassende Kompetenz in Diagnostik, Behandlung und Nachsorge rund um die Indikationen im Bereich der pneumologischen Rehabilitation.



I Für diese Indikationen sind wir geeignet

Hauptindikationen Pneumologie

Hier können wir besonders gut helfen:

- Chronische Erkrankungen der Atmungsorgane
- Erschöpfung der Atempumpe
- Rehabilitation und Anschluss-Reha nach Operation an den Atmungsorganen
- Erkrankung der Pleura (Brustfell)
- Bronchiektasen
- Alpha-1-Antitrypsinmangel
- Herz- und Kreislaufstörungen als Folge von Erkrankungen der Atmungsorgane
- Bösartige Geschwulstkrankheiten und maligne Systemerkrankungen der Atmungsorgane
- Dazu gehört auch die Spezialisierung auf die Behandlung von Post- und Long-Covid-19

Hauptindikationen Onkologie

Hier können wir besonders gut helfen:

- C50 Bösartige Neubildungen der Brustdrüse (Mammakarzinom nach Operation, Bestrahlung, Chemotherapie)
- C51-C58 Bösartige Neubildungen der weiblichen Genitalorgane (gynäkologische Tumore)
- C81-C96 Bösartige Neubildungen des lymphatischen, blutbildenden und verwandten Gewebes (Lymphome und Leukämien / Hodgkin-Lymphome, Non-Hodgkin-Lymphome, myeloproliferative Krankheiten)
- Z94.80-Z94.81 Zustand nach autogener und allogener Blutstammzelltransplantation
- C34 Bösartige Neubildung der Bronchien und der Lunge
- C73 Bösartige Neubildung der Schilddrüse (Tumore der Schilddrüse oder sonstiger endokriner Drüsen)
- C43-C44 Melanome und sonstige bösartige Neubildungen der Haut
- Z. n. operativen Eingriffen, Z.n. adjuvanter oder neoadjuvanter Strahlen- und/oder Chemotherapie



I Zu Gast als Patient



Das Aufnahmeverfahren

Für die Einstufung, ob eine Rehabilitation für Sie in unserer Fachklinik Sinn ergibt, benötigen wir im Vorfeld Ihre medizinischen Unterlagen. Wenn die Voraussetzungen für eine erfolgreiche Reha bei uns erfüllt sind, laden wir Sie umgehend zu uns ein – in dieser Einladung an Sie finden Sie auch einen Fragebogen, in dem Sie Angaben zu bisherigen Erkrankungen, dem Verlauf Ihrer aktuellen Erkrankung sowie zur aktuellen Medikation und zu eventuell vorliegenden Allergien machen können – das erleichtert das Aufnahmeverfahren deutlich.

Gemeinschaftseinrichtungen

Das Leben macht in der Gemeinschaft gleich doppelt so viel Freude: Und daher bieten wir in unserem Haus auch so manche Möglichkeit, gemeinsam Freizeit zu verbringen! Unser hauseigenes Café bietet nachmittags und abends Raum und die passenden Genüsse an, um miteinander eine schöne Zeit zu erleben. Sollte Ihnen der Sinn nach frischer Luft und Sonne stehen, so wird Sie sicherlich unsere großzügige Sonnenterrasse überzeugen.



Zu Gast als Begleitperson



Unterbringung von Begleitpersonen

Als Begleitperson eines unserer Patienten sind Sie ebenfalls herzlich in unserem Haus willkommen. Wir bieten mit der Unterbringung in einem Zweibettzimmer gemeinsam mit dem Patienten oder nach Wunsch auch in zwei Einzelzimmern die Möglichkeit, dass Sie viel Zeit gemeinsam verbringen können. Sie profitieren dadurch, dass Sie sich voll und ganz dem Patienten widmen können – oder einmal selbst ausspannen, Informationsangebote wahrnehmen oder Beratung und Begleitung erfahren können!

Schulung und Beratung

Sie möchten einen Patienten bestmöglich unterstützen, sowohl im Alltag als auch bei der medizinischen Versorgung? Dann können Sie bei uns viel lernen: Wir bieten für Begleitpersonen Schulungen an, die nützliche und informative Tipps vermitteln, wie man mit den unterschiedlichsten Herausforderungen umgehen kann. Von allgemeinen Gesundheitsvorträgen bis hin zu spezifischen Tipps zur richtigen Ernährung erhalten Sie hier wertvolle Hilfen.



Zwischen Schwarzwald und Alb: Raum zum Aufatmen



Bad Dür rheim: moderne Kurstadt mit Charme

Das höchstgelegene Solebad Europas – das ist Bad Dür rheim, das neben seinen Soleanwendungen noch viel mehr zu bieten hat: Seit 1921 hat sich die Stadt zu einem Zentrum der Gesundheit entwickelt. Mehrere Kurkliniken für unterschiedliche Bereiche, aber auch die Erholungs- und Familienbäder Minara und Solemar, ein gepflegter Kurpark und viele weitere Einrichtungen und Angebote laden ein, sich hier dem eigenen Wohl zu widmen. Und es gibt noch mehr zu entdecken: Erlebnis, Gastronomie, Einkaufen und Sportangebote gibt es in großer Zahl.





Wir sind ausgezeichnet



Wir nehmen das Thema Qualität ernst. Seit 2012 werden wir regelmäßig gemäß QMS-Reha zertifiziert. Dieser Anforderungskatalog der Deutschen Rentenversicherung ist unser Maßstab für die Qualitätssicherung und wir behandeln unsere Patientinnen und Patienten nach den neusten medizinisch-therapeutischen Richtlinien.

Das Magazin „Focus“ hat uns fortlaufend mit dem Prädikat „Top-Rehaklinik im Bereich Lunge“ ausgezeichnet und wir wurden zur „Premium Rehaklinik 2022“ gekürt. Der „Stern“ hat uns ausgezeichnet in den Bereichen Lunge und Post-/Long-Covid.



Wunsch- und Wahlrecht



In Deutschland haben Sie neben dem Recht auf Reha auch ein Wunsch- und Wahlrecht: Das bedeutet, dass Sie Ihrem Kostenträger einen begründeten Vorschlag vorlegen dürfen, in welcher Klinik Sie gern Ihre Reha-Behandlungen erhalten möchten. Voraussetzung dafür ist, dass die Klinik folgende Punkte erfüllt:

- Zwischen Kostenträger und Klinik muss ein Versorgungs- oder Belegungsvertrag bestehen.
- Die Wunschklinik muss nach geltenden Qualitätsstandards zertifiziert sein (z.B. nach QMS-Reha).
- Die Klinik muss nachweislich für Ihre Erkrankung geeignet sein.

Reha-Kliniken haben ganz unterschiedliche Schwerpunkte. Sie sollten sich deshalb eine Klinik aussuchen, deren Leistungen für Ihr Krankheitsbild am geeignetsten ist.

Wurde Ihr Reha-Antrag bereits für eine andere Klinik bewilligt, können Sie auch im Nachhinein noch einen Antrag auf Heilstättenänderung einreichen.

Begründen Sie Ihre Wahl der Wunschklinik möglichst verständlich und präzise: Kostenträger sind generell verpflichtet bei der Klinikauswahl das Wirtschaftlichkeitsgebot zu beachten. Ist Ihre Wunschklinik jedoch medizinisch besser geeignet als die vom Kostenträger zugewiesene, wird diese bewilligt, auch wenn dafür höhere Kosten entstehen.

Es kann vorkommen, dass Ihr Kostenträger die Wunschklinik nicht akzeptiert oder Ihren Reha-Antrag sogar ablehnt. In beiden Fällen können Sie jedoch gegen diese Ablehnung vorgehen: Sie haben das Recht innerhalb von vier Wochen Widerspruch einzulegen. Achten Sie dabei darauf, ganz gezielt auf die Ablehnungsgründe einzugehen.

Weitere Informationen zu Ihrem Recht als Patient finden Sie online unter <https://www.arbeitskreis-gesundheit.de>.



Ihr Kontakt zu uns

Sie haben Fragen an uns oder wünschen eine individuelle Information rund um unsere Reha-Angebote? Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung.

07726 / 650 | info@espan-klinik.de



”

Wenn die Seele nicht vorangeht,
kann der Körper weniger gut
gesundend.

Grundlage unseres Reha-Konzepts