



ESPAN-KLINIK

Wir helfen Menschen beim Aufatmen!

Gesundheitswochen

Rehabilitationsmaßnahmen und Anschlussheilbehandlungen in einer der besten Fachkliniken für Atemwegserkrankungen



I Tief durchatmen

Sie möchten sich und Ihrer Atmung etwas Gutes tun? Mit der richtigen Atemtechnik kann der gesamte Körper besser mit Sauerstoff versorgt werden. Die körperliche Leistungsfähigkeit wird damit gesteigert.

Unser Angebot für Sie beinhaltet:

- › 7 Übernachtungen / Vollpension
- › Aufnahmegespräch und medizinische Begleitung
- › tgl. Hallenschwimmbad
- › 3x Hydrojet-Massage
- › 1x Grundlagen der Atmung
- › 2x Atemtherapie-Gruppe
- › weitere Leistungen zubuchbar
- › Gesundheitsvorträge
- › Nutzung unserer Freizeitangebote
- › Unterbringung im EZ/DZ mit Balkon, DU/WC
- ›› Telefon, WLAN und TV sind im Pauschalpreis nicht enthalten.



1 Woche ab
562,- €*

* p.P. im DZ, zzgl. Kurtaxe

I COPD-Spezial

Entfalten Sie Ihre Atemfähigkeit! Gewinnen Sie mit unserer medizinischen Kompetenz und unserer langjährigen Erfahrung mehr Lebensfreude, und lernen Sie Aktuelles aus Medizin und Therapie.

Unser Angebot für Sie beinhaltet:

- › 7 Übernachtungen / Vollpension
- › Aufnahmegespräch und medizinische Begleitung
- › tgl. Hallenschwimmbad
- › 3x Hydrojet-Massage
- › 1x Grundlagen der Atmung
- › 2x Atemtherapie-Gruppe
- › 2x Wirbelsäulengymnastik-Gruppe
- › 2x Ergometertraining
- › weitere Leistungen zubuchbar
- › Gesundheitsvorträge
- › Nutzung unserer Freizeitangebote
- › Unterbringung im EZ/DZ mit Balkon, DU/WC
- ›› Telefon, WLAN und TV sind im Pauschalpreis nicht enthalten.



1 Woche ab
634,- €*

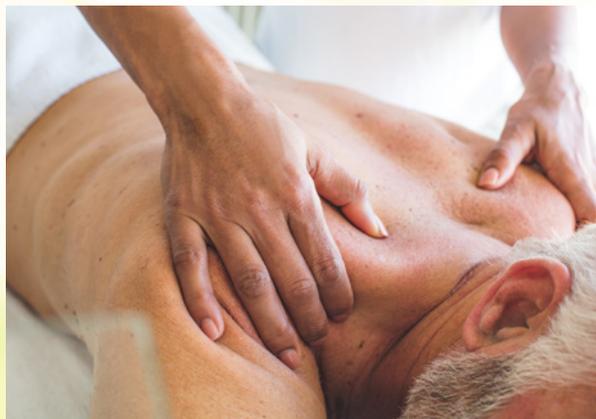
* p.P. im DZ, zzgl. Kurtaxe

Balsam für die Gelenke

Lernen Sie durch eine kontrollierte Bewegungstherapie, kombiniert mit Anwendungen zur Entlastung des Bewegungsapparates und Reduzierung des Muskeltonus, sich wieder in Ihrem Gleichgewicht zu bewegen und eventuelle Schmerzen durch das entsprechende Verhalten zu reduzieren.

Unser Angebot für Sie beinhaltet:

- › 7 Übernachtungen / Vollpension
- › Aufnahmegespräch und medizinische Begleitung
- › tgl. Hallenschwimmbad
- › 2x Hydrojet-Massage
- › 2x Wirbelsäulengymnastik-Gruppe
- › 2x Wassergymnastik-Gruppe
- › 2x Infrarotkabine
- › weitere Leistungen zubuchbar
- › Gesundheitsvorträge
- › 24 h ärztlicher Notfalldienst im Haus
- › Nutzung unserer Freizeitangebote
- › Unterbringung im EZ/DZ mit Balkon, DU/WC
- › Telefon, WLAN und TV sind im Pauschalpreis nicht enthalten.



1 Woche ab
575,- €*

* p.P. im DZ, zzgl. Kurtaxe

Unser Angebot für gesundheitsbewusste Gäste

Wenn Ihnen Ihre Gesundheit am Herzen liegt, entwickeln Sie gemeinsam mit Ihrem behandelnden Arzt oder Ärztin ein individuell auf Sie abgestimmtes Gesundheitsprogramm. Nutzen Sie die Fachkompetenz unseres multiprofessionellen Teams aus Ärzt*innen, Therapeut*innen und Psycholog*innen. Ihre Gesundheit wird es Ihnen danken.

Unser Angebot für Sie beinhaltet:

- › 14 / 21 Übernachtungen / Vollpension
- › medizinische Leistungen
- › Leistungen nach medizinischer Verordnung
- › Gesundheitsvorträge
- › Nutzung unserer Freizeitangebote
- › Unterbringung im EZ/DZ mit Balkon, DU/WC
- › Telefon, WLAN und TV sind im Pauschalpreis nicht enthalten.



14 Ü / VP ab
2058,- €*
21 Ü / VP ab
3087,- €*

* zzgl. Kurtaxe

I Für Angehörige

Eine Lungenerkrankung verändert nicht nur das Leben für den Betroffenen, auch der Alltag und die Schwerpunkte im Leben des Angehörigen verändern sich zwangsläufig. Als Angehöriger hat man oft das Gefühl, mit der Situation nicht richtig umgehen zu können. Bei uns erhalten Sie kompetente Hilfe, um über Ihre Ängste und Gefühle reden zu können. Sie bekommen von uns Anregungen und Tipps, wie Sie Ihren Angehörigen sinnvoll unterstützen können.

Unser Angebot für Sie beinhaltet:

- › 7 Übernachtungen / Vollpension
- › tgl. Hallenschwimmbad
- › 3x Hydrojet-Massage
- › 1x Arzttermin (auf Wunsch gemeinsam)
- › 1x Entspannungsverfahren-Gruppe
- › 1x Schulungstermin Atmung inkl. Infomaterial
- › weitere Leistungen zubuchbar
- › Gesundheitsvorträge
- › Nutzung unserer Freizeitangebote
- › Unterbringung im EZ/DZ mit Balkon, DU/WC
- ›› Telefon, WLAN und TV sind im Pauschalpreis nicht enthalten.



1 Woche ab
557,- €*

* p.P. im DZ, zzgl. Kurtaxe

Foto: Kur- und Bäder GmbH Bad Dürrhein

I Genesen, aber nicht gesund

Angebot für Post-COVID-Patient*innen

Für Post-COVID-Patient*innen haben wir ein gezieltes Behandlungsprogramm entwickelt. Unser Team aus Ärzt*inne, Psycholog*innen, Therapeut*innen wird Ihnen bei der Bewältigung der Langzeitfolgen und psychologischen Auswirkungen helfen. Profitieren Sie von unseren speziellen Erfahrungen.

Unser Angebot für Sie beinhaltet:

- › 14 Übernachtungen / Vollpension
- › medizinische Leistungen
- › Leistungen nach medizinischer Verordnung, z. B.
 - › COVID-19-Gesprächskreis
 - › psychologisches Einzelgespräch
- › Gesundheitsvorträge
- › Nutzung unserer Freizeitangebote
- › Unterbringung im EZ/DZ mit Balkon, DU/WC
- ›› Telefon, WLAN und TV sind im Pauschalpreis nicht enthalten.



14 Ü / VP ab
2928,- €*

* zzgl. Kurtaxe

I Post-COVID-Kompakt

2-wöchige stationäre Behandlung für Post-COVID-Patient*innen

Als besondere Nachwirkung der Corona-Pandemie ist ein sehr hoher Bedarf an psychologischer und psychotherapeutischer Unterstützung sowie spezifischer physiotherapeutischer Behandlung für Atemwege festzustellen. Die ESPAN-Klinik Bad Dürkheim hat als Rehabilitationsfachklinik für Atemwegserkrankungen weitreichende Behandlungserfahrungen mit Post-COVID-Patient*innen gesammelt und ist in ihrer Kompetenz deutschlandweit anerkannt.

Aus dem klinischen Alltag sind fortwährend Einschränkungen im Bereich der Atemwegsorgane bei der Behandlung von Post-COVID-19-Erkrankten in ausgeprägtem Maße feststellbar und gehen in vielen Fällen mit mittel- und langfristigen Arbeitsunfähigkeitszeiten einher. Neben den physiologischen Belastungsfaktoren treten bei Post-COVID-19-Erkrankten häufig und anhaltend auch ausgeprägte psychische Einschränkungen auf, u.a. in Form von anhaltenden Erschöpfungszuständen, psychosomatischen Beschwerden, ausgeprägten Konzentrations- und Gedächtnisstörungen, Ängsten, Symptomen des depressiven Formenkreises sowie fehlender Krankheitsbewältigung und ausgeprägtes Insuffizienz erleben. Dies erschwert den Wiedereintritt in den Berufsalltag und das Wiedererlangen der Arbeitsunfähigkeit erheblich und führt zu lang anhaltenden Fehlzeiten.

Diese psychischen und körperlichen Einschränkungen nach überstandener COVID-19-Erkrankung führen zu einem Bedarf an umfassender stationärer, psychologischer und physiotherapeutischer Therapie. Bislang gibt es kaum ausreichende Angebote im Bereich der Nachsorge bei anhaltenden pneumologischen und psychologischen Einschränkungen für Post-COVID-19-Erkrankte. Im Bereich der psychischen und pneumologischen Gesundheit bietet die ESPAN-Klinik Bad Dürkheim schnelle Unterstützung an, sodass eine frühzeitige Versorgung ohne lange Wartezeiten möglich ist. Die Durchführung eines stationären Kompaktaufenthaltes mit einem speziell auf die Bedürfnisse nach COVID-19-Erkrankung abgestimmten Therapieprogramms stellt einen wichtigen Baustein zur Wiedereingliederung in das Erwerbs- und Alltagsleben dar.



Zielgruppe

Post-COVID-19-Erkrankte mit anhaltenden und wiederkehrenden Erschöpfungszuständen, Atemwegsproblemen und weiteren körperlichen oder psychischen Folgeerscheinungen

Kontraindikationen bestehen für:

- › akute Psychosen
- › akute Alkohol- und Drogenabhängigkeit
- › Demenzen
- › Kinder- und Jugendliche unter 18 Jahren

Therapiebausteine

- › spezielle Post-COVID-19-Atemtherapie
- › spezielle Post-COVID-19-Physiotherapie
- › COVID-19-Gesprächskreis
- › psychologisches Einzelgespräch
- › Entspannungsverfahren

Ziele der Kompaktbehandlung

- › Verbesserung der Atemwegsfunktion nach COVID-19-Erkrankungen
- › Verbesserung des körperlichen Leistungsvermögens und Wohlbefindens
- › Reduktion des psychischen Belastungserlebens, Förderung der Krankheitsbewältigung, Prävention von Trauma-Folgestörungen
- › Verbesserung und Stabilisierung der beruflichen Leistungsfähigkeit
- › Überprüfung der Indikationsstellung weiterer Behandlungsmöglichkeiten

| Aktiv und gesund

Verbessern Sie Ihre körperliche Konstitution und lernen Sie den Alltag besser zu bewältigen. Trainieren Sie Ihre individuellen Möglichkeiten unter kompetenter Anleitung unserer Therapeuten.

Unser Angebot für Sie beinhaltet:

- › 7 Übernachtungen / Vollpension
- › Aufnahmegespräch und medizinische Begleitung
- › tgl. Hallenschwimmbad
- › 2x Hydrojet-Massage
- › 2x Wirbelsäulengymnastik-Gruppe
- › 2x Ergometertraining
- › 2x Fitnesstraining-Gruppe
- › 2x Wassergymnastik-Gruppe
- › 2x Infrarotkabine
- › weitere Leistungen zubuchbar
- › Gesundheitsvorträge
- › Nutzung unserer Freizeitangebote
- › Unterbringung im EZ/DZ mit Balkon, DU/WC
- ›› Telefon, WLAN und TV sind im Pauschalpreis nicht enthalten.



1 Woche ab
655,- €*

* p.P. im DZ, zzgl. Kurtaxe

| Bad Dürrhein

Bad Dürrhein ist das höchstgelegene Soleheilbad Europas. Durch seine Höhenlage verfügt Bad Dürrhein über ein reizmildes, voralpines Klima.

Zwischen Schwarzwald und Bodensee gelegen, laden klare Luft und überdurchschnittlich viele Sonnentage zum Spazierengehen und Radfahren auf ebenen Wegen ein. Entdecken Sie die Vielfalt unserer schönen Landschaft.

Die **ESPAN-KLINIK** liegt nur wenige Meter vom Kurpark und Stadtzentrum entfernt. Eine großzügige Gartenanlage lädt zum Verweilen ein.





ESPAN-KLINIK

Wir helfen Menschen beim Aufatmen!

www.espan-klinik.de



Wir sind ausgezeichnet



ESPAN-KLINIK

Aufatmen. Aufleben. Zuversicht geben.

**Fachklinik für Pneumologie,
verhaltensmedizinisch orientierte
Rehabilitation VOR, Post- und Long
Covid-19, Fachklinik für Onkologie**

Gartenstr. 9
78073 Bad Dürkheim
Tel. 07726 / 65-0
info@espan-klinik.de

Reservierung:
Tel. 07726 / 65-119
Tel. 07726 / 65-113
Tel. 07726 / 65-122