



ESPAN-KLINIK

Aufatmen. Aufleben. Zuversicht geben.

Fachklinik für **Rehabilitation** und **Anschlussheilbehandlung**

Rehabilitationsangebote für Post-
und Long-**COVID-19** Patientinnen
und Patienten



Fachklinik für Post- und Long-Covid-19



Rehabilitation/Anschlussheilbehandlung nach Covid-19-Erkrankung

Nach überstandener Covid-19 Erkrankung – unabhängig davon, ob mittelschwerer Verlauf, oder schwerer Verlauf mit Langzeitbeatmung, intensivmedizinischer/ langer Krankenhausbehandlung und Komplikationen durch Multiorganbeteiligung – empfiehlt sich im Anschluss eine spezialisierte Post-Corona-Rehabilitation.

Bei dieser Erkrankung ist die Lunge das am häufigsten betroffene Organ. Es hat sich allerdings herausgestellt, dass auch andere Organsysteme, z.B. das Herz, die Nieren, die Blutgerinnung und auch das zentrale Nervensystem in erheblichem Umfang betroffen sind. Insofern kann bei der Covid-19-Erkrankung von einer Systemerkrankung gesprochen werden, welche die komplexe Behandlung durch ein interdisziplinäres Team bedarf.

Auch die Durchführung diagnostischer Maßnahmen ist erforderlich und wird qualifiziert in der Espan-Klinik durchgeführt.

Diagnostik

- Spirometrie, Ganzkörperplethysmographie
- Bestimmung der Diffusionskapazität
- Blutanalyse
- Schlafapnoe-Screening
- Allergiediagnostik
- unspezifische inhalative Provokation
- EKG, Langzeit-EKG
- Spiroergometrie
- Ergometrie/Ergometrie mit Blutgasen
- Ultraschallechokardiographie
- Sonographie des Thorax, des Abdomens, der Gefäße und der Schilddrüse
- Langzeitblutdruckmessung
- klinisch-chemisches Labor in Kooperation
- 6-Minuten-Gehtest
- Röntgen in Kooperation

Medizin

- Nichtinvasive Beatmungstherapie
- Langzeitsauerstofftherapie (LTOT)
- Dialyse in Kooperation





Besonderheit der Covid-19-Erkrankung

Da die Erkrankung an Covid-19 auch bereits in Fällen eines mittelschweren Verlaufes nicht nur viele Organe und Organsysteme, sondern auch die Psyche, sowie das soziale und berufliche Umfeld in Mitleidenschaft ziehen kann, umfasst der multidisziplinäre Behandlungsansatz der Espan-Klinik neben dem pneumologischen auch physiotherapeutische, ergotherapeutische, psychologische und psychotherapeutische sowie sozialmedizinische Behandlung.

Physiotherapie

- Atemtherapie Einzel oder in der Gruppe
- Wirbelsäulengymnastik
- Physiotherapie Einzel
- Terraintraining, (Nordic-)Walking (saisonal)
- Geh-, Gleichgewichtstraining
- Ergometertraining
- Ausdauer-, Krafttraining (MTT)
- Galileo
- Schwimmen im Solebad
- Aquafitness
- Wassergymnastik (Gruppe, Einzel)
- Kneippanwendungen
- Heiße Rolle
- Fangopackung, Fangokneten
- Bindegewebsmassage
- Klassische Massage
- Klopfmassage, Vibrax-Massage, The Vest
- Hydro-Jet
- Lymphdrainage
- Tischinhalation (Sole, Medikamente)
- IMT, NMES
- Logopädie/Sprachtraining in Kooperation

Ergotherapie

- Polyneuropathietraining
- Funktionstraining o.E.

Psychologische Therapie

- Covid-19-Gesprächskreis für Betroffene
- Unterstützende psychologische Einzelgespräche
- Konzentrationstraining
- Entspannungstrainings z. B. Autogenes Training, progressive Muskelrelaxation
- Psychologische Test zur Erfassung der psychomentalen Beeinträchtigung

Schulungen

- Atemschulungen
- NASA-/ COBRA-Schulung
- Hilfsmittelschulung
- Rollatorschulung
- Sauerstoffschulung
- Gesundheitsvorträge

Ernährung

- Diätkostformen
- Diätberatung
- Diätschulung
- Lehrküche

Ziele der Rehabilitationsmaßnahme

- Rückkehr in den Beruf
- Reduktion von Belastungserleben
- Förderung der Krankheitsbewältigung
- Prävention von Traumafolgestörungen
- Verbesserung der Beweglichkeit
- Verbesserung von Ausdauer und Krafttraining
- Training der Atemmuskulatur
- Vermittlung von Atemtechniken

Leistungen

- Versorgungmaßnahme (stationär, teilstationär, ambulant)
- Rehabilitationsmaßnahme (stationär, teilstationär, ambulant)
- Pauschalangebot für Privatzahler
- Anschlussheilbehandlung (AHB)
- Anschlussrehabilitation (AR)



Wichtige Informationen

Lage unserer Klinik

Heilklimatischer Kurort, ebenerdig, unmittelbare Nähe zu Spazierwegen, Nordic Walkingrouten, Kurpark und Stadtmitte

Unterbringung

Im Einzelzimmer oder im Doppelzimmer bei Mitaufnahme von Begleitpersonen.

Geschäftsführer

Bernd Baumbach

Chefarzt

> Dr. Peter Hannemann

Chefarzt der Pneumologie, Arzt für Innere Medizin/ Lungen- und Bronchialheilkunde Allergologie, Umweltmedizin, Schlafmedizin, Betriebsmedizin, Medikamentöse Tumortherapie, Röntgendiagnostik Lunge

Kontaktieren Sie uns

Sekretariat

Ivana Doko
doko@espan-klinik.de

Bianca Schneider
schneider@espan-klinik.de

Tel.: 07726/65-203

Sozialdienst

Petra Brosch
Tel.: 07726/65-201
brosch@espan-klinik.de

Reservierung

Tel.: 07726/65-119, 65-113
Fax: 07726/9395929
bettendispo@espan-klinik.de

Kostenträger

Rentenversicherungen, Beihilfe, Berufsgenossenschaften, Selbstzahler. Die Klinik hat einen Versorgungsvertrag nach §111 SGB V.

Wunderbar gelegen zwischen Schwarzwald und Schwäbischer Alb, ist die ESPAN Klinik bereits seit 1976 ein aktiver und wesentlicher Bestandteil des deutschen Gesundheitswesens.

Mit erstklassigem Fachwissen, langjähriger Erfahrung und großer Leidenschaft für die Möglichkeiten der modernen Medizin eröffnen wir unseren Patientinnen und Patienten Wege zu gesundheitlicher Besserung und mehr Lebensqualität.

Unser Team freut sich darauf, für Sie da zu sein!





ESPAN-KLINIK

Aufatmen. Aufleben. Zuversicht geben.

Fachklinik für **Rehabilitation und Anschlussheilbehandlungen**

- Für **Onkologie** und **Hämatologie** einschließlich allogenen und autologen blutstammzelltransplantierte PatientInnen
- Pneumologie**
- Verhaltensmedizinisch orientierte Reha (VOR)**
- Post- und Long-Covid-19**

Gartenstraße 9, 78073 Bad Dürkheim
Tel.: 07726 - 650 | info@espan-klinik.de



Mehr Infos unter:
www.espan-klinik.de

