



ESPAN-KLINIK

Aufatmen. Aufleben. Zuversicht geben.

Fachklinik für **Rehabilitation** und **Anschlussheilbehandlung**

Onkologie und Hämatologie

einschließlich allogenen und autologen
blutstammzelltransplantierte
Patientinnen und Patienten



Fachklinik Hämatologie und Onkologie



Frühzeitige hämatologische Rehabilitation

Die „akute Phase“ nach Blutstammzell- oder Knochenmarkstransplantation ist abgeschlossen.

Die Entlassung aus der stationären Behandlung des Transplantationszentrums und der Übergang in die ambulante Behandlung werden eingeleitet.

In unserer Hämatologisch-onkologischen Fachklinik bieten wir in einer frühen und stabilen Phase nach allogener und autologer Stammzelltransplantation eine umfassende Rehabilitation und Nachsorge an.

Wir garantieren eine kompetente und verlässliche Überwachung transplantationspezifischer Folgeschäden:

- bei erhöhter Infektanfälligkeit
- der Graft-versus-Host-Erkrankung
- weiterer immunologischer-, Infekt- und Organkomplikationen
- medikamentös-toxischer Organschäden
- klinisch-chemisches Labor, Röntgen und CT in Kooperation

Ein umfassendes, individuell gestaltetes Therapieprogramm berücksichtigt die Bedürfnisse der meist erheblich physisch geschwächten und psychisch belasteten Patientinnen und Patienten.



Chefarzt Dr. med. Hans-Bernd Orth

Verlässliche Kooperation mit den Transplantationszentren

Die Kontinuität eines meist monatelangen Behandlungsverlaufes ist durch eine enge, vertrauensvolle Zusammenarbeit zwischen der spezialisierten Rehabilitationsklinik und dem Transplantationszentrum gewährleistet.

In enger Absprache mit den Transplantationszentren führen wir die spezifischen ärztlichen Therapien einschließlich der Steuerung der Immunsuppression, der Infektprophylaxen und -therapien, sowie die klinischen und laborchemischen Überwachungen möglicher Organkomplikationen nahtlos fort.

Teamarbeit

Der Ansporn unseres Rehabilitationsteams ist, die Patientinnen und Patienten durch die Übergangsphase in die ambulante Betreuung in der frühen posttransplantären Zeit sicher zu versorgen.

Im weiteren Verlauf sind gleichermaßen, die Spätfolgen der Transplantation zu erkennen und zu behandeln.

Es gilt Zuversicht und Selbstvertrauen zu fördern, Kondition und Kräftigung gezielt aufzubauen, die seelische Verfassung zu stabilisieren, die Lebensqualität zu verbessern und die berufliche Reintegration ggf. vorzubereiten.

Folgende Voraussetzungen stellen die Grundlage unserer Tätigkeit dar

- Transplantationserfahrene hämatologische Betreuung
- Qualifizierte motivierte Pflege
- Psychoonkologisch-verhaltenstherapeutisch ausgerichtete Beratung und Betreuung in Einzel- und Gruppengesprächen sowie Entspannungsverfahren
- Dosierte auf gebautes Grundlagenausdauer-, Bewegungs- und Muskelkräftigungstraining in Einzeltherapien und Kleingruppen
- Angepasstes Ausdauertraining im Freien
- Manuelle und funktionelle Einzelkrankengymnastik, ergotherapeutische und physikalische Therapiemaßnahmen
- Kreative Gestaltungstherapie
- Physikalische entspannende Therapien einschließlich Massagen
- Qualifizierte Ernährungsberatung und -schulung, oraler Nahrungsaufbau unter Gewährleistung keimarmer Kost



Rehabilitationsziele

- Überwindung von physischer und psychischer Erschöpfung und Müdigkeit im Sinne eines Fatigue-Syndroms
- Aufbau der muskulären Kräfte, Ausdauerleistungsfähigkeit und Beweglichkeit einschließlich Erlernen adäquater Atemtechnik
- Unterstützung in der Krankheitsverarbeitung durch psychoonkologische Begleitung
- Aufbau von Resilienz, Erlernen von Entspannungstherapien
- Reintegration in das häusliche, soziale und berufliche Umfeld in einer interdisziplinären medizinisch beruflich orientierten Rehabilitation (MBOR)



Schwerpunkt interdisziplinäre hämatologische und pneumologische Rehabilitation von Patienten mit hämatologischer Grunderkrankung und gleichzeitigen Post-Long-Covid Symptomen

In enger fachärztlicher Kooperation bieten wir in unserem Haus eine gezielte pneumologische und hämatologische Rehabilitation für immunsupprimierte Patienten an. Dieses Konzept integriert autolog und allogene transplantierte, hämatologische Patienten. Die pneumologische Diagnostik umfasst:

- Spirometrie, Ganzkörperplethysmographie
- Bestimmung der Diffusionskapazität
- Blutgasanalyse
- Spiro-Ergometrie
- Echokardiographie
- Schlafapnoescreening
- Allergiediagnostik



Wichtige Informationen

Lage unserer Klinik

Heilklimatischer Kurort, ebenerdig, unmittelbare Nähe zu Spazierwegen, Nordic Walkingrouten, Kurpark und Stadtmitte

Unterbringung

Im Einzelzimmer oder im Doppelzimmer bei Mitaufnahme von Begleitpersonen.

Geschäftsführer

Bernd Baumbach

Chefarzt

> Dr. med. Hans-Bernd Orth

Chefarzt, Innere Medizin, Hämatologie/Internistische Onkologie, Sozialmedizin, Rehabilitationswesen

> Prof. Dr. med. Eva-Susanne Strobel

Leitende Oberärztin, Fachärztin für Innere Medizin, Hämatologie und internistische Onkologie, Rheumatologie, Sozialmedizin, Rehabilitationswesen, Physikalische Therapie

Kontaktieren Sie uns

Sekretariat

Ivana Doko
Tel.: 07726/65-203
oder 07726/65-208
doko@espan-klinik.de

Sozialdienst

Petra Brosch
Tel.: 07726/65-317
brosch@espan-klinik.de

Reservierung

Tel.: 07726/65-119, 65-113
Fax: 07726/9395929
bettendispo@espan-klinik.de

Kostenträger

Rentenversicherungen, Beihilfe, Berufsgenossenschaften, Selbstzahler. Die Klinik hat einen Versorgungsvertrag nach §111 SGB V.

Wunderbar gelegen zwischen Schwarzwald und Schwäbischer Alb, ist die ESPAN Klinik bereits seit 1976 ein aktiver und wesentlicher Bestandteil des deutschen Gesundheitswesens.

Mit erstklassigem Fachwissen, langjähriger Erfahrung und großer Leidenschaft für die Möglichkeiten der modernen Medizin eröffnen wir unseren Patientinnen und Patienten Wege zu gesundheitlicher Besserung und mehr Lebensqualität.

Unser Team freut sich darauf, für Sie da zu sein!





ESPAN-KLINIK

Aufatmen. Aufleben. Zuversicht geben.

Fachklinik für **Rehabilitation und Anschlussheilbehandlungen**

Für **Onkologie** und **Hämatologie**
einschließlich allogenen und autologen
blutstammzelltransplantierte Patientinnen
und Patienten

Pneumologie

**Verhaltensmedizinisch
orientierte Reha (VOR)**

Post- und Long-Covid-19

Gartenstraße 9, 78073 Bad Dürkheim
Tel.: 07726 - 650 | info@espan-klinik.de



Mehr Infos unter:
www.espan-klinik.de

