

**Besonderheit:**

**Rehamaßnahmen bei Post-COVID nach Rücksprache auch Aufnahme von Patienten mit erhöhtem Pflegebedarf, ggfs. mit Begleitperson.**

Medizinischer Bereich:

- Diagnostische Maßnahmen:
- Standardisierte Erhebung und Bewertung der Beschwerden
- Blutgasanalysen
- Lungenfunktionsuntersuchungen
- Diffusionsmessungen
- Messung der Atemmuskelfkraft

Psychologischer/psychotherapeutischer Bereich:

- Aufarbeitung und Krankheitsbewältigung der speziellen Krankheitserfahrungen mittels Einzel- und Gruppengespräche
- Gesprächskreis Covid-19
- Konzentrationstraining/Kognitives Training
- Psychotherapeutische Einzelgespräche
- Psychosoziale Einzelgespräche
- Autogenes Training
- Progressive Muskelrelaxation

Physiotherapeutischer Bereich:

- Bei Fatigue: Einführung in „Coping“ und „Pacing“
- Individuell angepasstes Bewegungsprogramm
- Verbesserung der körperlichen Funktionsfähigkeit
- Kraftaufbau
- Ausdauertraining
- Stärkung des Immunsystems
- Post-Covid-Atemtherapie
- Verbesserung der Belüftung der Lunge
- Zwerchfellkräftigung
- Mobilisation des Brustkorbs
- Inspiratorisches Atemmuskeltraining

**Leistungen:**

- Atemwegserkrankungen (7,10c)
- Vorsorgemaßnahmen
- Rehabilitationsmaßnahmen
- Gesundheitswochen für Privatzahlende
- Anschlussheilbehandlung (AHB)
- Anschlussrehabilitation (AR)

**Espan-Klinik**

Fachklinik für Pneumologie und Verhaltensmedizinisch orientierte Rehabilitation (VOR)  
Fachklinik für Onkologie

78073 Bad Dürkheim  
Gartenstraße 9

Fon: +49 (0)7726 65-0  
Fax: +49 (0)7726 9395929

Besuchen Sie uns auch auf  
You Tube und facebook.



**Fachklinik für**

- **Pneumologie**
- **Verhaltensmedizinisch orientierte Rehabilitation (VOR)**
- **Fachklinik für Onkologie**



## Fachklinik Pneumologie

### Behandlungsindikationen:

- Chronische Erkrankungen der Atmungsorgane (COPD, Bronchitiden, Asthma, Lungenemphysem, Pneumonien, Lungenfibrose, Sarkoidose, Asbestose, Pulmonale Hypertonie)
- Erschöpfung der Atempumpe mit nicht invasiver Beatmung
- Z.n. COVID-19
- Z. n. Operationen an den Atmungsorganen
- nach Langzeitbeatmung:
- Schlafapnoe-Syndrom
- Erkrankungen der Pleura
- Bronchiektasen
- Alpha-1-Antitrypsinmangel
- Herz- und Kreislaufstörungen als Folge von Erkrankungen der Atmungsorgane
- Bösartige Geschwulstkrankheiten und maligne Systemerkrankungen die Atmungsorgane betreffend
- Nebenindikation: Degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates

### Diagnostik:

- Bodyplethysmographie
- Bestimmung der Diffusionskapazität
- Blutgasanalyse
- Schlafapnoe-Screening
- Allergiediagnostik
- unspezifische inhalative Provokation
- EKG, Langzeit-EKG
- Spiro-Ergometrie/Oxi-Ergometrie
- Echokardiographie
- Sonographie
- Langzeitblutdruckmessung
- klinisch-chemisches Labor in Kooperation
- 6-Minuten-Gehtest
- Röntgen in Kooperation

## Fachklinik Pneumologie

### Medizin:

- Nichtinvasive Beatmungstherapie
- Langzeitsauerstofftherapie (LTOT)
- CPAP-Therapie
- Dialyse in Kooperation

### Psychologische Therapie:

- Einzelgespräche
- Raucherentwöhnung
- Stress- und Krankheitsbewältigung
- Progressive Muskelentspannung
- Gesprächskreis COVID-19
- Angehörigengespräche
- Anleitung zur Selbsthypnose/Mentaltrainin

### Physio-Ergo-Sporttherapie und Physikalische Therapie:

In Einzeltherapie:

- Atemtherapie
- Krankengymnastik
- Lymphdrainage
- Geh- und Gleichgewichtstraining
- Galileo
- Kneipp'sche Anwendungen
- Heiße Rolle
- Fangopackung, Fangokneten
- Bindegewebsmassage
- Klassische Massage
- Hydrojet
- Klopfmassage, Vibrax-Massage, The Vest
- Neuromuskuläre Elektrostimulation (NMES)
- Logopädie/Sprachtraining in Kooperation
- Ergotherapie

## Fachklinik Pneumologie

In der Gruppe:

- Atemtraining
- Inspiratorisches Atemmuskeltraining (IMT)
- Wirbelsäulengymnastik
- Terraintraining, (Nordic-)Walking (saisonal)
- Gehtraining
- Ergometertraining
- Ausdauer-, Krafttraining (MTT)
- Aquafitness
- Wassergymnastik
- QiGong
- Kognitives Training

### Ernährung:

- Diätkostformen, Diätberatung, Diätschulung
- Lehrküche
- Ernährung bei Krebs

### Schulungen:

- Atemschulungen
- COPD- u. Asthaschulungen
- Hilfsmittelschulung
- Rollatorschulung
- Sauerstoffschulung
- Gesundheitsvorträge zu diversen Themen wie Schlaf, Ernährung, Bewegung, Nicht-invasive Beatmung, Post-Covid, Asthma, COPD, Schlafapnoe, Krebserkrankungen

## Fachklinik Pneumologie

### Lage der Klinik:

Heilklimatischer Kurort  
Ebenerdig, unmittelbare Nähe zu Spazierwegen und Kurpark, ca. 100 m zur Innenstadt

### Unterbringung:

Im Einzelzimmer  
Im Doppelzimmer bei Mitaufnahme von Begleitpersonen

### Geschäftsführer:

Bernd Baumbach

### Ärztlicher Direktor der Espan-Klinik:

Chefarzt Dr. med. Peter Hannemann  
Arzt für Innere Medizin sowie Lungen- und Bronchialheilkunde, Schlafmedizin, Allergologie, Umweltmedizin, Betriebsmedizin,

### Sekretariat:

Bianca Schneider 07726/65-203  
Schneider@espan-klinik.de  
Ivana Doko 07726/65-208  
Doko@espan-klinik.de

### Sozialdienst:

Petra Brosch 07726/65-217  
Brosch@espan-klinik.de

### Reservierung:

Fon: 07726/65-119, 65-113  
Fax: 07726/9395929  
Email: Bettendispo@espan-klinik.de

### Kostenträger:

Rentenversicherungen, alle Krankenkassen, Beihilfe, sonstige Sozialversicherungsträger, Berufsgenossenschaften, Selbstzahler. Die Klinik hat einen Versorgungsvertrag nach §111 SGB V.