ESPAN-KLINIK

Aufatmen. Aufleben. Zuversicht geben.

Gesundheitswochen



**Ihre Gesundheit in besten Händen –
Reha und Anschlussheilbehandlung in einer
Top-Fachklinik für Atemwegserkrankungen.**

QR-Code scannen
und mehr erfahren!

Tief durchatmen

Sie möchten sich und Ihrer Atmung etwas Gutes tun?
Mit der richtigen Atemtechnik kann der gesamte Körper besser mit Sauerstoff versorgt werden.
Die körperliche Leistungsfähigkeit wird damit gesteigert.

Unser Angebot für Sie beinhaltet:

- > 7 Übernachtungen / Vollpension
- > Aufnahmegespräch und medizinische Begleitung
- > täglich Hallenschwimmbad
- > 3x Hydrojet-Massage
- > 1x Grundlagen der Atmung
- > 2x Atemtherapie-Gruppe
- > Gesundheitsvorträge
- > weitere Leistungen sind zubuchbar
- > Nutzung unserer Freizeitangebote
- > Unterbringung im EZ/DZ mit Balkon, DU/WC

>> Telefon, WLAN und TV sind im Pauschalpreis nicht enthalten.



1 Woche ab 749,-€

***p.P. im DZ, zzgl. Kurtaxe**

COPD-Spezial

Entfalten Sie Ihre Atemfähigkeit! Gewinnen Sie mit
unserer medizinischen Kompetenz und unserer langjährigen Erfahrung
mehr Lebensfreude, und lernen Sie Aktuelles aus Medizin und Therapie

Unser Angebot für Sie beinhaltet:

- > 7 Übernachtungen / Vollpension
- > Aufnahmegespräch und medizinische Begleitung
- > täglich Hallenschwimmbad
- > 3x Hydrojet-Massage
- > 1x Grundlagen der Atmung
- > 2x Atemtherapie-Gruppe
- > 2x Wirbelsäulengymnastik-Gruppe
- > 2x Ergometertraining
- > Gesundheitsvorträge
- > weitere Leistungen sind zubuchbar
- > Nutzung unserer Freizeitangebote
- > Unterbringung im EZ/DZ mit Balkon, DU/WC

>> Telefon, WLAN und TV sind im Pauschalpreis nicht enthalten.



1 Woche ab 821,-€

***p.P. im DZ, zzgl. Kurtaxe**

Balsam für die Gelenke

Finden Sie zurück zu Ihrem inneren Gleichgewicht – mit einer gezielten Bewegungstherapie, die durch wohltuende Anwendungen zur Entlastung des Bewegungsapparates und zur Senkung des Muskeltonus ergänzt wird. Lernen Sie, durch bewusstes Verhalten Schmerzen zu lindern und Ihre Mobilität nachhaltig zu verbessern.

Unser Angebot für Sie beinhaltet:

- > 7 Übernachtungen / Vollpension
- > Aufnahmegespräch und medizinische Begleitung
- > täglich Hallenschwimmbad
- > 2x Hydrojet-Massage
- > 2x Wirbelsäulengymnastik-Gruppen
- > 2x Wassergymnastik-Gruppe
- > 2x Wärmetherapie
- > Gesundheitsvorträge
- > weitere Leistungen sind zubuchbar
- > 24 Stunden ärztlicher Notfalldienst im Haus
- > Nutzung unserer Freizeitangebote
- > Unterbringung im EZ/DZ mit Balkon, DU/WC

>> Telefon, WLAN und TV sind im Pauschalpreis nicht enthalten.



1 Woche ab 762,-€

***p.P. im DZ, zzgl. Kurtaxe**

Für Angehörige

Eine Lungenerkrankung verändert nicht nur das Leben des Betroffenen, sondern auch den Alltag der Angehörigen. Viele fühlen sich überfordert und wissen nicht, wie sie mit der Situation umgehen sollen. Bei uns finden Sie kompetente Unterstützung, um über Ihre Ängste zu sprechen und hilfreiche Tipps zur sinnvollen Begleitung Ihres Angehörigen zu erhalten.

Unser Angebot für Sie beinhaltet:

- > 7 Übernachtungen / Vollpension
- > täglich Hallenschwimmbad
- > 3x Hydrojet-Massage
- > 1x Arzttermin (auf Wunsch gemeinsam)
- > 1x Entspannungsverfahren-Gruppe
- > 1x Schulungstermin Atmung inkl. Infomaterial
- > Gesundheitsvorträge
- > weitere Leistungen sind zubuchbar
- > Nutzung unserer Freizeitangebote
- > Unterbringung im EZ/DZ mit Balkon, DU/WC

>> Telefon, WLAN und TV sind im Pauschalpreis nicht enthalten.



1 Woche ab 749,-€

***p.P. im DZ, zzgl. Kurtaxe**

Aktiv und gesund

Verbessern Sie Ihre körperliche Konstitution und lernen Sie den Alltag besser zu bewältigen. Trainieren Sie Ihre individuellen Möglichkeiten unter kompetenter Anleitung unserer Therapeuten.

Unser Angebot für Sie beinhaltet:

- > 7 Übernachtungen / Vollpension
- > Aufnahmegespräch und medizinische Begleitung
- > täglich Hallenschwimmbad
- > 2x Hydrojet-Massage
- > 2x Wirbelsäulengymnastik-Gruppe
- > 2x Ergometertraining
- > 2x Fitnesstraining-Gruppe
- > 2x Wassergymnastik-Gruppe
- > 2x Wärmetherapie
- > Gesundheitsvorträge
- > weitere Leistungen sind zubuchbar
- > Nutzung unserer Freizeitangebote
- > Unterbringung im EZ/DZ mit Balkon, DU/WC

>> Telefon, WLAN und TV sind im Pauschalpreis nicht enthalten.



1 Woche ab 842,-€

***p.P. im DZ, zzgl. Kurtaxe**

Post-Covid-Syndrom: Spezielle Zulassung der DRV Berlin für die Espan-Klinik

Rund 6,9 % der Covid-Genesenen leiden unter langanhaltenden Beschwerden – oft über Monate oder Jahre. Die häufigsten Symptome sind:

- **Schwere Erschöpfung** (Fatigue, ME/CFS)
- **Luftnot bei Belastung** trotz unauffälliger Lungenbefunde
- **Kognitive Einschränkungen** wie Vergesslichkeit oder Wortfindungsstörungen

Die Espan-Klinik hat seit Beginn der Pandemie über 3000 Long-Covid-Patient*innen behandelt und 2022 das Espan-5-Säulen-Therapiekonzept entwickelt – individuell, ganzheitlich und wissenschaftlich fundiert.

Anerkanntes Zentrum:
Die Deutsche Rentenversicherung hat unser Therapiekonzept geprüft und der Espan-Klinik eine spezielle Zulassung als Long-Covid-Zentrum erteilt – für die bevorzugte Behandlung von Long-Covid-Patienten.



Genesen, aber nicht gesund

Viele Menschen fühlen sich nach einer überstandenen Covid-Erkrankung dauerhaft erschöpft und nicht wieder vollständig gesund.
Die Long-Covid Privatambulanz der Espan-Klinik – Fachklinik für Lungen- und Atemwegserkrankungen – bietet gezielte ambulante Therapien, direkt vor Ort und individuell auf Sie abgestimmt.

Individuelle Hilfe bei Long-Covid

Long- und Post-Covid sind behandelbar.
Wir unterstützen Sie - ganzheitlich und kompetent.

Mit der Erfahrung aus über 3000 behandelten Covid-Fällen begleiten unsere Spezialistinnen, Spezialisten und Fachkräften Sie medizinisch und psychologisch für mehr Kraft im Alltag und eine erfolgreiche Rückkehr ins Berufsleben.



Mehr zur Long-Covid Privatambulanz der Espan-Klinik:

QR-Code scannen und direkt informieren.

Gesundheits-Angebot für Frauen mit Brustkrebs und gynäkologischen Krebserkrankungen

Krebs verändert vieles – körperlich und seelisch.
Unser interdisziplinäres Team begleitet Sie ganzheitlich auf Ihrem Weg zurück in ein selbstbestimmtes Leben.

Unsere Schwerpunkte:

- Bewegungstherapie zur Stärkung von Fitness und Selbstvertrauen
- Ergotherapie bei Gefühlsstörungen durch Chemotherapie
- Entspannung mit QiGong, Atemtherapie und kreativen Methoden
- Psychoonkologische Gespräche und frauenspezifische Vorträge
- Ernährungstraining und Unterstützung beim beruflichen Wiedereinstieg

Dieses Angebot ist auf Anfrage möglich.



Mehr zum Angebot für Frauen mit Brustkrebs und gynäkologischen Krebserkrankungen:

QR-Code scannen und direkt informieren.

Bad Dürrheim

Bad Dürrheim ist das höchstgelegene Soleheilbad Europas.
Durch seine Höhenlage verfügt Bad Dürrheim über ein reizmildes, voralpines Klima.
Zwischen Schwarzwald und Bodensee gelegen, laden klare Luft und überdurchschnittlich viele Sonnentage zum Spazierengehen und Radfahren auf ebenen Wegen ein. Entdecken Sie die Vielfalt unserer schönen Landschaft.
Die Espan-Klinik liegt nur wenige Meter vom Kurpark und Stadtzentrum entfernt. Eine großzügige Gartenanlage lädt zum Verweilen ein.













Mehr als Medizin - unsere Leitlinien

Neben der bestmöglichen medizinischen Versorgung unserer Patienten und Patientinnen liegt uns in der Espan-Klinik das große Ganze am Herzen.
Unser Handeln ist geprägt von dem Wunsch, jeden Tag ein bisschen besser zu werden. Unsere Vision, unsere Mission und unsere Leitlinien helfen uns dabei.

Unsere Vision

Wir wollen Vorreiter in der Rehabilitation von Atemwegs- und Krebserkrankungen sein.
Durch innovative Therapien und eine ganzheitliche Betreuung schaffen wir neue Möglichkeiten für eine bessere Lebensqualität und langfristige Gesundheit unserer Patientinnen und Patienten.

Unsere Mission

Wir setzen auf spezialisierte, wissenschaftlich fundierte Medizin und eine individuell abgestimmte Versorgung.
Unser Team begleitet die Patienten und Patientinnen mit Fachkompetenz, Empathie und modernsten Behandlungsmethoden mit dem Ziel, ihre Genesung zu fördern und ihnen ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.

Fachliche Exzellenz

Unsere Behandlungen basieren auf langjähriger Erfahrung, kontinuierlicher Weiterbildung und modernen medizinischen Verfahren.

Menschlichkeit und Vertrauen

Respekt, Empathie und offene Kommunikation prägen unseren Umgang mit Patientinnen und Patienten, Angehörigen und Mitarbeitenden.
Wir schaffen Raum für offenen Austausch und eigenverantwortliches Handeln.

Innovation und Digitalisierung

Wir nutzen moderne Technologien, um unsere medizinischen und organisatorischen Prozesse stetig zu verbessern – immer mit dem Fokus auf eine optimale Patientenversorgung.

Ganzheitliche Betreuung

Unsere Therapien berücksichtigen sowohl körperliche als auch psychische und soziale Aspekte, um eine umfassende Genesung zu ermöglichen.

Patientenorientierung

Das Wohl unserer Patientinnen und Patienten steht im Mittelpunkt.
Eine professionelle und einfühlsame Betreuung begleitet sie auf ihrem Weg zur Genesung.

Unser Team

Unsere Fachärzte und Fachärztinnen, unser Therapeuten-Team und unsere Pflegekräfte arbeiten Hand in Hand, um eine individuelle und bestmögliche Versorgung unserer Patientinnen und Patienten sicherzustellen.

ESPAN-KLINIK

Aufatmen. Aufleben. Zuversicht geben.







Geschäftsführer:
Bernd Baumbach

Ärztlicher Direktor:
Dr. med. Peter Hannemann

Fachklinik für Pneumologie, Post Covid Syndrom, Verhaltensorientierte Rehabilitation (VOR)

Chefarzt:
Dr. med. Peter Hannemann

Fachklinik für Onkologie und Hämatologie sowie für Frauen bei Brustkrebs und gynäkologischen Krebserkrankungen

Long-Covid-Privatambulanz
Dr. med. Peter Hannemann

Digitale Nachsorge, RV Fit

Kontaktinfo:
Espan-Klinik
Gartenstraße 9
78073 Bad Dürrheim
Tel. +49 (0) 7726 / 65 - 0
www.espan-klinik.de

Fotos: Kur- und Bäder GmbH Bad Dürrheim, Werbeagentur Gildner, iStock
Druck: Druckerei Merk

Gesundheitswochen V1.1 Oktober 2025